

CHANGEZ vos habitudes !

par Nicole SINET,
Présidente de Keirama-Altheagrey

Apportez du nouveau à votre institut. Spécialisez-vous dans la sculpture du corps. Alliez les soins zen à un appareil de bonne technologie. Et coachez votre cliente !

UNE SYNERGIE D' ACTIONS POUR SCULPTER LE CORPS

De toutes les expériences que j'ai réalisées au niveau de cas très variés, le dénominateur commun d'une prise de poids est presque toujours un mal-être qui amène à se nourrir plus et mal pour compenser cet état. Le sucre, Les éléments gras, l'alcool et le stress en sont les fléaux. Parmi les éléments qui favorisent l'amaigrissement, le rétablissement des énergies à l'institut, qui recentre la cliente et la rend de nouveau responsable de son bien-être, de son corps et de sa beauté, est essentiel.

Le Zen-Shiatsu

Le Zen-Shiatsu m'a toujours donné de merveilleux résultats et m'a permis de rester zen et en pleine forme physique et morale. C'est très important car je rencontre très souvent des esthéticiennes souffrant de tendinites provoquées par des massages trop fatigants. Toutes les clientes, recevant le Zen-Shiatsu donné dans les règles de l'art, disent que c'est «divin». Il draine autant qu'un drainage lymphatique, redonne une joie de vivre, car les énergies qui circulent correctement dans les méridiens apportent un équilibre et un vrai bien-être au corps et à l'esprit.

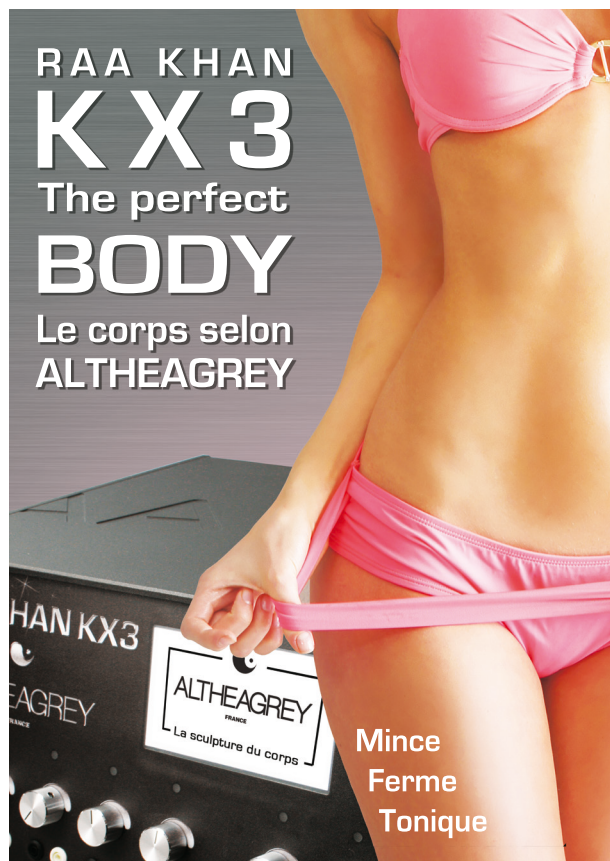
L'appareil de musculo

Un appareil doux, qui prend en charge des muscles tout en les faisant travailler, provoque un important dégagement d'oxygène. L'oxygène combustionne les lipides et donne des résultats rapides et très encourageants pour la cliente qui prend confiance et suit de mieux en mieux son traitement. Ainsi, elle respecte l'équilibre alimentaire, lui permettant de manger à sa faim en consommant les aliments qui conviennent : protéines, sucres lents, vitamines et sels minéraux.

Vous devez obtenir sa participation active dans le déroulement de son amaigrissement, et l'engagement de s'appliquer les produits, chez elle matin et soir avec régularité.

COACHEZ VOTRE CLIENTE !

Pour obtenir ce partenariat avec votre cliente, pour une très belle réussite, vous devez être une coach attentive, vigilante. Vous devez surveiller sa prise de poids dès la première séance et deux fois par semaine. Demandez-lui de marquer sur un carnet que vous lui offrez ce qu'elle consomme par jour, petit déjeuner, déjeuner et dîner. Elle



va se sentir prise en charge et moralement aidée. Si vous ne vous sentez pas assez sûre de vous, prenez des cours de coaching.

Parlez à votre cliente, dites-lui :

"Si j'accepte de vous prendre totalement en charge, j'attends de vous un réel partenariat, la promesse d'une participation active pour appliquer chez vous tout ce que je vous prescris matin et soir car c'est ce qui active les soins à l'institut. Je préfère stopper un traitement et le rembourser si ce partenariat n'est pas respecté.

Par contre, vous avez ma promesse : vous vous sentirez totalement prise en charge et obtiendrez des résultats spectaculaires !"

N'ayez pas peur de parler à votre cliente et de lui dire la vérité, mais respectez vos engagements. Le vrai professionnalisme est toujours reconnu mais, il faut avoir une belle assurance.

*Nicole Sinet, Keirama,
12 Route Nationale,
62580 Neuville Saint Vaast.
Tél. 03 21 71 85 94.
www.altheagrey.com ■*